

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	AK	Zeit
Männer					
2	173	Sascha Lange	1977	Senioren M35	1:30:35
5	152	David Honscha	1997	männliche Jugend U20	1:32:27
7	338	Burkhard Weber	1964	Senioren M50	1:34:02
8	172	Carsten Künsken	1970	Senioren M45	1:34:30
9	163	Ingmar Knauf	1980	Senioren M35	1:34:46
10	180	Stephan Lüpertz	1982	Senioren M30	1:35:39
11	183	Alexander Mess	1979	Senioren M35	1:36:07
12	226	Oliver Wenzel	1984	Senioren M30	1:36:08
13	323	Matthias Lohe	1966	Senioren M45	1:37:57
14	181	Klaus Mähner	1968	Senioren M45	1:39:18
15	331	Paulos Arey	1969	Senioren M45	1:39:43
16	117	Holger Berg	1976	Senioren M35	1:39:55
17	230	Gunnar Zab	1970	Senioren M45	1:41:25
18	191	Martin Niederprüm	1968	Senioren M45	1:45:56
19	144	Michael Hegel	1977	Senioren M35	1:45:59
20	302	Laurenz Schneider	1987	Männer	1:46:02
21	148	Jan Holbein	1990	Männer	1:46:49
22	178	Ingo Limberg	1968	Senioren M45	1:47:14
23	298	Armin Froelich	1975	Senioren M40	1:47:20
24	136	Markus Garbe	1972	Senioren M40	1:47:52
25	123	Marc Boudein	1973	Senioren M40	1:48:28
26	158	Birger Jüchter	1972	Senioren M40	1:48:28
27	154	Christoph Humpisch	1989	Männer	1:48:34
28	307	Lars Langenbrach	1974	Senioren M40	1:48:38
29	133	Werner Falk	1959	Senioren M55	1:48:44
30	127	Tibor Cizmic	1975	Senioren M40	1:49:20
31	189	Benjamin Naumann	1977	Senioren M35	1:49:25
32	167	Stephan Kopp	1968	Senioren M45	1:50:34
33	262	Matthias Laumann	1967	Senioren M45	1:50:54
34	118	Tristan Bergolte	1985	Senioren M30	1:51:13
35	188	Tobias Müller	1993	Junioren U23	1:51:44
36	151	Markus Hölter	1971	Senioren M40	1:51:48
37	150	Burkhard Hölter	1975	Senioren M40	1:51:48
38	147	Thomas Hoffmann	1986	Männer	1:51:55
39	184	Patrick Mlyczek	1984	Senioren M30	1:51:59
40	259	Thomas Pagenkämper	1971	Senioren M40	1:52:07
41	169	Daniel Kowalke	1976	Senioren M35	1:52:48
42	294	Wolfram Gießler	1958	Senioren M55	1:52:49
43	162	Daniel Klein	1980	Senioren M35	1:53:15
44	209	Georg Schroeder	1949	Senioren M65	1:53:39
45	227	Jens Weyer	1976	Senioren M35	1:53:43
46	243	Magnus Grüger	1961	Senioren M50	1:54:21
47	217	Malte Szostak	1984	Senioren M30	1:55:07
48	124	Martin Brockmann	1967	Senioren M45	1:55:16
49	134	Wolfgang Franz	1969	Senioren M45	1:55:30
50	166	Frank Konkel	1965	Senioren M50	1:56:02

51	332	Georg van Den Hooten	1967	Senioren M45	1:56:11
52	182	Martin Menn	1968	Senioren M45	1:56:31
53	146	Andreas Hens	1970	Senioren M45	1:56:33
54	177	Heinz Lessmann	1967	Senioren M45	1:56:44
55	165	Torsten Koch	1979	Senioren M35	1:56:45
56	346	Andreas Kämper	1968	Senioren M45	1:56:50
57	229	Alexander Wrobel	1984	Senioren M30	1:56:59
58	345	Jun Kinumaki	1973	Senioren M40	1:58:04
59	138	Marco Grashoff	1971	Senioren M40	1:58:35
60	321	Christoph Wirk	1972	Senioren M40	1:58:55
61	336	Dirk Horstmann	1971	Senioren M40	1:59:31
62	135	Rolf Fries	1960	Senioren M55	1:59:45
63	249	Jan Grabe-Immel	1968	Senioren M45	1:59:46
64	125	Alexander Buckardt	1963	Senioren M50	2:00:19
65	210	Peer Siebeck	1985	Senioren M30	2:00:29
66	171	Robert Krumbein	1988	Männer	2:00:29
67	161	Andreas Klees	1961	Senioren M50	2:00:40
68	174	Dr. Frank Lapp	1982	Senioren M30	2:01:31
69	201	Marko Reimann	1970	Senioren M45	2:01:54
70	126	Giuseppe Cadeddu	1972	Senioren M40	2:02:01
71	164	Udo Koburg	1956	Senioren M55	2:02:07
72	196	Matthias Prause	1985	Senioren M30	2:02:40
73	349	Torsten Adloff	1977	Senioren M35	2:03:01
74	195	Zoran Popovic	1975	Senioren M40	2:03:12
75	204	Michael Rübél	1968	Senioren M45	2:03:54
76	122	Dirk Böhnke	1958	Senioren M55	2:04:03
77	216	Jörn Sturmfels	1974	Senioren M40	2:04:14
78	254	Thomas Kul	1980	Senioren M35	2:04:38
79	343	Dennis Juraschuk	1981	Senioren M30	2:04:38
80	255	Marc Aschmoneit	1974	Senioren M40	2:04:39
81	53	Thorsten Kottmann	1974	Senioren M40	2:05:37
82	142	Dirk Hanslik	1973	Senioren M40	2:08:10
83	131	Peter Dötsch	1969	Senioren M45	2:08:40
84	213	Manfred Stolz	1947	Senioren M65	2:08:42
85	241	Michael Horst	1968	Senioren M45	2:08:47
86	153	Steffen Hoppe	1970	Senioren M45	2:09:12
87	137	Ekkehard Glanz	1955	Senioren M60	2:10:14
88	121	Michael Birkholz	1970	Senioren M45	2:12:59
89	318	Florian Steiner	1974	Senioren M40	2:14:09
90	116	Kau-Uwe Bäumle	1982	Senioren M30	2:14:19
91	170	Wolfgang Krause	1980	Senioren M35	2:14:26
92	240	Wolfgang Götz	1969	Senioren M45	2:15:17
93	236	Corvin Schreitmüller	1995	Junioren U23	2:15:30
94	159	Henrik Kappe	1993	Junioren U23	2:16:35
95	129	Christian Danscheidt	1986	Männer	2:19:58
96	203	Moritz Riemann	1990	Männer	2:21:37
97	347	Michael Braun	1965	Senioren M50	2:25:14
98	186	Ingo Möller	1976	Senioren M35	2:32:12
99	207	Henning Schmitz	1962	Senioren M50	2:45:48

Frauen

1	197	Alexandra Krämer	1990	Frauen	1:35:36
2	168	Ursula Korff	1984	Seniorinnen W30	1:46:59
3	192	Dunja Plesnik	1976	Seniorinnen W35	1:48:09
4	145	Monika Heiden	1988	Frauen	1:51:18
5	206	Nicole Schaller-Picard	1976	Seniorinnen W35	1:54:04
6	143	Andrea Hark	1960	Seniorinnen W55	1:54:22
7	176	Anke Lenhart	1976	Seniorinnen W35	1:55:16
8	246	Friederike Slupina Beck	1965	Seniorinnen W50	1:56:33
9	228	Susanne Wilbrecht	1969	Seniorinnen W45	1:56:50
10	253	Masih Kul	1984	Seniorinnen W30	2:03:12
11	222	Patrick Tymiec	1979	Seniorinnen W35	2:03:39
12	139	Marie Growe	1991	Frauen	2:04:13
13	221	Dr. Steffi Tymiec	1979	Seniorinnen W35	2:07:43
14	220	Jenny Thönnies	1989	Frauen	2:09:32
15	219	Nicole Thiel	1973	Seniorinnen W40	2:09:42
16	132	Andrea Elsmann	1971	Seniorinnen W40	2:09:42
17	179	Pauline Liu	1988	Frauen	2:14:19
18	194	Annett Pohl	1972	Seniorinnen W40	2:15:02
19	208	Anastasia Schröder	2017		2:18:17
20	130	Vanessa Długaiczuk	1985	Seniorinnen W30	2:21:58
21	120	Annett Birkholz	1969	Seniorinnen W45	2:24:22
22	187	Betty Müller	1977	Seniorinnen W35	2:30:44
23	218	Tanja Theunißen	1974	Seniorinnen W40	2:45:49